

## ***Leseprobe:***

# Psychodynamisch denken und dies im Antrag formulieren lernen

### **Schlüsselwörter**

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie (TFP), Psychotherapie-Richtlinien, Antrag, konfliktzentrierte Psychodynamik, Therapiefokus, gegenwartsorientiert

### **Zusammenfassung**

Für die TFP sind hinsichtlich der Formulierung der Psychodynamik nach den PsychotherapieRichtlinien Besonderheiten zu beachten. Das steht im Zentrum dieses Artikels. Eine Darstellung der Psychodynamik, die sich an AuslöseAspekten, aktuellen Konflikten sowie am gegenwärtigem Erleben des Patienten im Zusammenhang mit seinen Symptomen orientiert, hat sich in der Praxis bewährt. Die gegenwärtige Dynamik wird dann mit unbewussten biographisch entstandenen Konfliktmustern in einer tiefenpsychologischen Arbeitshypothese verbunden. Eine lebendige und nahe am Patienten orientierte Beschreibung ist in Folge eine hilfreiche Grundlage für die Therapieplanung und Fokusbildung der TFP. So vorgehen zu können, setzt voraus, psychodynamisch zu verstehen und zu denken. (...)